

27.02.2019 / 13.30 Uhr - 16.30 Uhr
(kann einzeln gebucht werden)

Nebennierenschwäche (Adrenal Fatigue)

Die Nebennierenschwäche (Adrenal Fatigue, Hypoadrenia) ist ein Zustand erschöpfter Nebennieren. Daraus resultiert eine zu geringe Produktion an Hormonen und dadurch eine geringe metabolische Energie (Erschöpfung, Burnout, etc.). Vor allem das Stresshormon Cortisol steht hierbei im Vordergrund, aber auch Adrenalin und Noradrenalin werden von den Nebennieren produziert. Durch den Ansatz einer ganzheitlichen Therapie kann man den Wiederaufbau der Nebennieren unterstützen und die ursprüngliche Funktion wiederherstellen. Auch Patienten mit einer Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) können unter zu schwachen Nebennieren leiden, da sich beide Organe mit ihrem Stoffwechsel gegenseitig beeinflussen. Mit einer adäquaten Unterstützung des Organismus ist es möglich die Organe zu regenerieren.

Erschöpfte Nebennieren können folgende Symptome auslösen:

- niedriger Blutzucker / Hypoglykämie
- chronische Müdigkeit / Energiemangel
- geringe Stresstoleranz
- niedrige Körpertemperatur / Frieren
- Gehirnnebel / schlechte Konzentration, Aufmerksamkeit, schlechtes Gedächtnis
- geringe Energie / Müdigkeit
- Depressionen / Ängstlichkeit
- Bindegewebsschwäche / schlechte Wundheilung
- Immunstörungen / Allergien / wiederkehrende Infektionen
- nicht Zunehmen oder nicht Abnehmen können
- geringe Libido
- Chronisches Erschöpfungssyndrom / Müdigkeitssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome)
- Verdauungsstörungen
- Reaktion auf Inhalantien
- Schwindel bei schnellem Aufstehen
- starke morgendliche Anlaufschwierigkeiten
- Verlangen nach salzigen, fetten oder proteinreichen Lebensmitteln (Käse, Fleisch)
- benötigt Kaffee oder Stimulantien um Morgens in Gang zu kommen
- Energiemangel am Morgen und Nachmittags (15-17 Uhr)
- kurzzeitige Besserung nach Mahlzeiten
- Besserung wenn Stress nachläßt, z.B. Urlaub

STOFFWECHSELAUSBILDUNG HORMONE 2

Daten

Kursdaten:

05.12.18	13.30-16.30 Uhr
12.12.18	13.30-16.30 Uhr
09.01.19	13.30-16.30 Uhr
16.01.19	13.30-16.30 Uhr
23.01.19	13.30-16.30 Uhr
06.02.19	13.30-16.30 Uhr
20.02.19	13.30-16.30 Uhr
27.02.19	13.30-16.30 Uhr

Kosten:

CHF 1'600.00
Übungsnachmittag à 200.00 CHF

Ort:

Bioenergie Christine Fischer GmbH
Lätttestrasse 7
5413 Birmenstorf

Kontakt:

info@bioenergiefischer.ch
Tel. 056 225 21 28

Anmeldung:

Anmeldeschluss: 28.11.18
Notwendig, da Teilnehmerzahl beschränkt



BIOENERGIE
CHRISTINE FISCHER®