



DEPRESSIONEN • ADHS •
HOCHSENSIBILITÄT •
UNVERTRÄGLICHKEITEN •
ALLERGIEN • HORMONE •
SCHILDDRÜSENSTÖRUNGEN •
CHRONISCHE KRANKHEITEN •
AUTOIMMUNERKRANKUNGEN

AUF **STOFFWECHSELEBENE**
VERSTEHEN UND
BEHANDELN.

Interessieren Sie sich für hormonelle Zusammenhänge, den Stoffwechsel im menschlichen Körper und deren Auswirkung auf Psyche, Körper und Geist? Dann lesen Sie bitte weiter.



AUSBILDUNG

Zert. Stoffwechseltherapeut:in

Einleitung

Ein effizienter Stoffwechsel bildet die Grundlage für optimale Gesundheit, attraktives Erscheinungsbild und die Maximierung der Leistungsfähigkeit. In jedem Berufsfeld, das sich mit Gesundheit, Ernährung, Sport oder Biowissenschaften befasst, ist dieses grundlegende Verständnis des Stoffwechsels von entscheidender Bedeutung.

Das Ziel des Lehrgangs **zertifizierte Stoffwechseltherapeut:in** ist die Erweiterung und Stärkung der therapeutischen Kompetenzen von Personen in Gesundheitsberufen unter Miteinbezug von orthomolekularer sowie bioenergetischer Medizin und naturheilkundlicher Stoffwechseltherapie.

Konkret bedeutet das

- Die ganzheitliche Sicht auf Menschen zu erweitern
- Die Diagnosekompetenz für physische und psychische Einschränkungen und Krankheitssymptome zu stärken
- Das Repertoire an Therapiemethoden zu vergrößern und damit spezifischer auf die Symptomatik der Klientel einzugehen

Zielpublikum

Diese Ausbildung eignet sich für Therapeut:innen, Heilpraktiker:innen, Gesundheits- & Ernährungsberater:innen und Pflegefachkräfte.

Nutzen

Folgende Erkrankungen und Symptome können behandelt werden:

- Kryptopyrrolurie
- Hormonelle Dysbalance
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Burnout- und Erschöpfungssyndrom
- Nebennierenschwäche
- Schilddrüsenerkrankungen
- Psychische Erkrankungen etc.

Inhalt der Ausbildung

- Orthomolekulare Medizin und Stoffwechsel
- Hormone und ihre Wirkungen
- Darmanalytik und Therapie von Unverträglichkeiten
- Vitamine und Aminosäuren
- Diagnose von chronischen sowie Autoimmun-Erkrankungen
- Physische und psychische Schwächen erkennen
- Symptomatik & Therapiemethoden

Arbeitsmethoden

Die Ausbildung findet im Präsenzunterricht statt. Impulsreferate, Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch bestimmen die Struktur der einzelnen Module. Fallbeispiele und Fragestellungen aus dem Berufsalltag gewährleisten den Transfer in die Praxis.

Qualifikationen

In diesem Lehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Handlungskompetenz in verschiedenen Fachbereichen zu erweitern und zu vernetzen. Sie werden die Grundlagen des Stoffwechsels und die physiologischen Prozesse von Mikronährstoffen im Kontext der naturheilkundlichen Therapie verstehen und vermitteln können. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, die individuellen Nährstoffbedürfnisse Ihrer Klientel zu ermitteln. Dies eröffnet Ihnen weitere Tätigkeitsfelder in die Bereiche der Stoffwechselkrankheiten und psychischen Erkrankungen. Am Ende der Ausbildung werden Sie in der Lage sein, Erkrankungen und Symptome ernährungsphysiologisch zu bewerten und präventive Risikofaktoren in Beratungen anzusprechen.

Lehrgangleitung

Tom Fischer dipl. Naturheilpraktiker
Spezialisiert auf Stoffwechseltherapie und Ernährungsberatung

Zertifikat

Der Lehrgang schliesst mit einem Zertifikat ab. Voraussetzungen dazu sind der Besuch aller Module, eine mündliche Prüfung und ein schriftlicher Bericht eines Fallbeispiels.

Kursdaten

25.02.2026: 13.30 - 16.30	08.04.2026: 13.30 - 16.30	06.05.2026: 13.30 - 16.30
04.03.2026: 13.30 - 16.30	15.04.2026: 13.30 - 16.30	13.05.2026: 13.30 - 16.30
11.03.2026: 13.30 - 16.30	22.04.2026: 13.30 - 16.30	20.05.2026: 13.30 - 16.30
18.03.2026: 13.30 - 16.30	29.04.2026: 13.30 - 16.30	27.05.2026: 13.30 - 16.30
		03.06.2026: 13.30 - 16.30

Kosten: CHF 2'500

Anmeldung

Anmeldung per E-Mail an info@bioenergiefischer.ch oder via QR-Code:



Die Bioenergie Fischer GmbH hat es sich zum Ziel gesetzt, in den Bereichen Stoffwechseltherapie, Ernährungswissenschaften und Hochsensibilität, wertvolles Wissen zu vermitteln, das für alle Gesundheitsberufe von Bedeutung ist.

Seit dreissig Jahren beschäftigt sich das Unternehmen erfolgreich mit diesen Themen und hat sich mit seinen Konzepten und Produkten auf dem Markt etabliert.

In der Praxis und Ausbildungsstätte der Bioenergie Fischer GmbH werden zusätzlich die hauseigenen Nahrungsergänzungsmittel Fischer Supplemente erforscht, hergestellt und vertrieben. Diese Produkte werden in Zusammenarbeit mit Laboren und Fachpersonen stetig auf ihre Reinheit und Zuverlässigkeit geprüft.

Als zertifizierte Stoffwechseltherapeut:innen der Bioenergie Fischer GmbH erhalten Sie bis zu 30% Rabatt auf unser gesamtes Produktsortiment.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse

Bioenergie Fischer Team



Bioenergie Fischer GmbH
Lätttestrasse 7
5413 Birmenstorf
Tel: +41 56 225 21 28

E-Mail: info@bioenergiefischer.ch

Praxis: www.bioenergiefischer.ch
Shop: www.fischersupplemente.ch